

**Voorbeelden van ziektebeelden en de gevolgen daarvan, die met MNT te behandelen zijn:**

• **Aandoeningen van de wervelkolom**

- Spit (lumbalgie), Ischias (ischialgie)
- Hernia
- Klapvoet (peroneuslaesie)
- Whiplash
- Nek-, schouder- en armlachten
- Slapen van armen en benen (paraesthesie)

• **Aandoeningen van de perifere gewrichten**

- Carpaaltunnelsyndroom
- Tennis-, golf- of muisarm
- Meniscusklachten
- Gewrichtscysten
- Arthrose
- Heup- en knieslijtage, endoprothese zoals bijv. 'nieuwe knie'

• **Aandoeningen rondom het hoofd**

- Hoofdpijn, migraine
- Tinnitus, Menière (plotseling tijdelijk gehoorverlies)
- Glaucoom (groene staar)
- Duizeligheid (vertigo)
- Kringvormige haaruitval
- Letselnazorg
- Moeizaam verlopende revalidatie
- Sportblessures
- Verrekking, kneuzing, verstuiking
- Spierscheuring

• **Orgaanaandoeningen**

- Maag-, darmproblemen: geprikkelde darm, diarree, obstipatie, aambeien
- Beklemming op het hart en ademhalingsproblemen
- Gordelroos, pijnlijke ribzenuwen (intercostaal neuralgie)
- Bekken- en menstratieklachten
- Blaas- en baarmoederverzakking
- Orgaancysten
- Kinderwens
- Libidoverlies
- Herseninfarct
- Hartinfarct

• **Stoornissen in de algemene gesteldheid**

- Aantasting van het concentratie- en prestatievermogen
- Burn out
- Stress
- Zenuwpijn (neuralgie)

• **Behandeling van kinderen**

- Problemen in de groei
- Puberteitsbegeleiding
- Morbus Scheuermann
- Scoliose; bochel
- Verlichting van problemen aan de wervelkolom bij gebitsregulatie
- (ook mogelijk bij volwassenen!)

• **Begeleiding tijdens de zwangerschap en nazorg**

- Vertraagde draai van het kind
- Klachten tijdens het indalen
- Vertraagde afname van de baarmoeder vergroting
- Prenatale obstipatie

• **Begeleiding voor en na een operatie**

U kunt zich altijd door uw therapeut laten informeren over de manuele neurotherapie en de zenuwreflex therapie via de voeten volgens Froneberg.

.....

Diese Information wurde Ihnen überreicht durch:

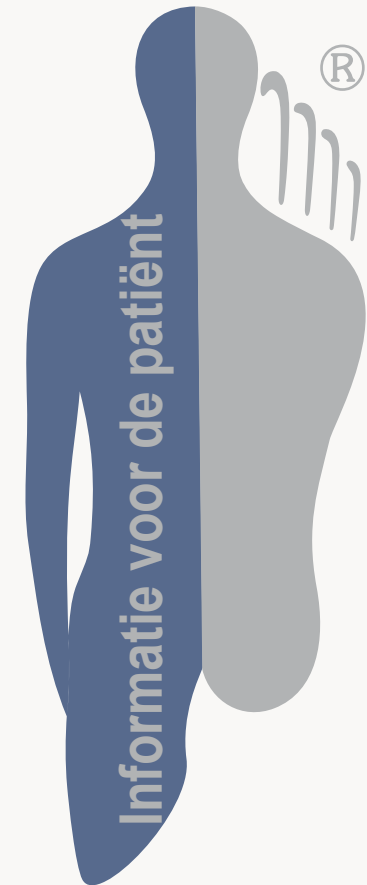
**Lehrstätte für Manuelle Neurotherapie und Nervenreflextherapie am Fuß nach W. Froneberg**

Büro: Alemannenstr. 6a      Fon: +49 - 2431 / 7 66 99  
41812 Erkelenz, Deutschland      Fax: +49 - 2431 / 77 22 8  
Internet: www.mnt-nrt.de      E-Mail: info@mnt-nrt.de

Momenteel zijn al onze cursussen in de Duitse taal

# Manuele Neurotherapie

V.L.G. Froneberg



## Wat is manuele Neurotherapie (MNT) en zenuwreflextherapie via de voet (NRT)?

Manule Neurotherapie is een speciale therapiemethode, die door Walter Froneberg (Dld) is ontwikkeld uit verschillende manuele therapievormen. Het zwaartepunt ligt daarbij op het zenuwstelsel en de statiek (stand) van het lichaam.

Later ontwikkelde hij uit de reflextherapie via de voet (daarvoor geheten voetreflexmassage) volgens Hanne Marquardt, de 'zenuwreflexzones'. Deze 'zenuwreflexzones' werden als een zeer belangrijk onderdeel toegevoegd aan de reflextherapie via de voet en wordt dan zenuwreflextherapie via de voet genoemd.

### De Manuele Neurotherapie vlg. Froneberg

...is ontstaan uit de samenvoeging van drie verschillende therapievormen:

- De zenuwreflextherapie via de voeten
- De specifieke Spier- en Zenuwmassage
- Gemodificeerde gewrichtsmobilisaties

Deze drie therapievormen zijn optimaal op elkaar afgestemd.

Met de zenuwreflextherapie via de voet is het mogelijk om via het zenuwstelsel het lichaam op alle niveau's te behandelen. De hele weg van hersenen via ruggemerg (wervelkolom) en de perifere zenuwen tot aan het orgaan, cq. bewegingsapparaat is op deze manier te behandelen.



De zenuwreflextherapie via de voet laat zich ook zeer goed als diagnosticum gebruiken.

### De zenuwreflextherapie via de voet wordt verdeeld in:

#### Het centrale- en vegetatieve zenuwstelsel

- Hersenzenuwen
- Arterien, venen en lymfevaten
- Organen

#### Het motorische zenuwstelsel

- Spieren
- Bekkenbanden

### De werkwijze is als volgt:

Door druk uit te oefenen op de reflexpunten aan de voet, wordt het ermee samenhangende lichaamsdeel behandeld.

Tijdens de behandeling is het mogelijk om, door interpretatie van de intensiteit en de duur, het resultaat direct te merken en eveneens te controleren. Hiervoor is wel de nodige ervaring van de therapeut vereist.

### De lymfemobilisatie via de voet

Deze heeft door zijn speciale handgreep een sterk rustgevendende werking op energetisch gebied. Ze draagt in sterke mate bij aan een onbewuste, diepe ontspanning.

Als aanvullend onderdeel, kan men de reflextherapie via de voet vlg. Hanne Marquardt, zeer goed gebruiken om orgaan klachten te behandelen.

### De specifieke Spier- en Zenuwmassage

Dit is een ritmische beweging in het bindweefsel, langs de spier en in het verloop van de zenuwen. De zenuwen worden hierdoor minder geprikkeld en de spieren ontspannen zich merkbaar.

Hieraan is een hoge mate van palpatie verbonden, met andere woorden: tijdens de massage merkt men heel goed in welke toestand het weefsel verkeert en hoe het weefsel reageert op de massage. Deze constatering is een aanvulling op de gegevens die men anamnestic al had verkregen en worden in de verdere therapie meegenomen.

Het voordeel van deze specifieke spier- en zenuwmassage is, dat het een voorbereiding is op een snelle en effectieve reactie van de NRT (zenuwreflextherapie).

## De gemodificeerde (aangepaste) gewrichtsmobilisatie

Deze hebben als doel om irritaties van zenuwen, spieren en gewrichtskapsels te verminderen, zonder het weefsel en de gewrichtsstructuren te veel te belasten.

Tijdens de mobilisatie wordt rekening gehouden met belangrijke beschermings-mechanismen van de gewrichten, in plaats van het gewricht door een mobilisatie nog eens extra overprikkelen. De gewrichtsmobilisaties worden altijd voor- en nabehandeld met NRT en de specifieke spier/zenuwmassage.



### De Manuele Neurotherapie vlg. Froneberg...

... Is wonderbaarlijk in haar verscheidenheid, de toepassing ervan en de mogelijkheden!