

## Παραδείγματα για κλινικές εικόνες και για τις επιδράσεις τους, οι οποίες αντιμετωπίζονται με Νευροθεραπεία δια χειρισμών (MNT):

### • Βλάβες της σπονδυλικής στήλης

- Οσφυαλγία (λουμπάγκο), ισχιαλγία
- Δισκοπάθεια
- Αδυναμία στην οπίσθια κάμψη των ποδιών (περονικές αλλοιώσεις)
- Σύνδρομο αυχενικού τραυματισμού
- Ενοχλήσεις στον αυχένα, στους ώμους, στους βραχίονες
- Μούδιασμα των βραχιόνων και των ποδιών (παραισθησίες)

### • Βλάβες των περιφερικών αρθρώσεων

- Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα
- Τενοντοθυλακίτιδα, επικονδυλίτιδα, σύνδρομο επαναλαμβανόμενης καταπόνησης (RSI)
- Ενοχλήσεις μηνίσκου
- Κύστες αρθρώσεων
- Αρθρίτιδες
- Φθορά των ισχίων, των γονάτων, ενδοπρόθεση όπως π.χ. ,νέο γόνατο' ή ,TEP' (Ολική ενδοπρόθεση)

### • Βλάβες στον τομέα της κεφαλής

- Πονοκέφαλος, ημικρανία
- Βούισμα των αυτιών, νόσος Μενιέρ (απώλεια της ακοής)
- Γλαύκωμα
- Ίλιγγος
- Τοπική αλωπεκία

### • Μεταθεραπεία ατυχήματος, τραυματισμού

- Αργή αποκατάσταση

### • Αθλητικοί τραυματισμοί

- Διάστρεμμα, θλάση, στραμπούληγμα
- Ρήξη μυϊκής ίνας

### • Οργανικές βλάβες

- Γαστρεντερικά προβλήματα  
Ερεθισμένο έντερο, διάρροια, δυσκοιλιότητα, αιμορροΐδες
- Καρδιακή, αναπνευστική αρρυθμία
- Έρπης ζωστήρας, πόνοι στα νεύρα των πλευρών (Μεσοπλευρία νευραλγία)
- Ενοχλήσεις στην πύελο, ενοχλήσεις εμμηνόρροιας
- Κολπικές προπτώσεις, προπτώσεις μήτρας
- Οργανικές κύστες

- Επιθυμία απόκτησης παιδιών
- Αδυναμία σεξουαλικής επιθυμίας
- Αποπληξία (εγκεφαλική συμφόρηση)
- Έμφραγμα του μυοκαρδίου

### • Ψυχικές διαταραχές

- Ανικανότητα και αδυναμία συγκέντρωσης
- Σύνδρομο ολοκληρωτικής εξάντλησης
- Άγχος
- Πόνοι των νεύρων (νευραλγία)

### • Θεραπευτικές αγωγές παιδιών

- Διαταραχές της ανάπτυξης
- Συνοδεία εφήβων
- Νόσος Scheuermann
- Σκολίωση, κύφωση
- Ανακούφιση της σπονδυλικής στήλης σε σιδεράκια στα δόντια! (Δυνατό και σε ενήλικες!)

### • Συνοδεία κατά την εγκυμοσύνη και μεταθεραπεία

- Καθυστερημένη περιστροφή του παιδιού
- Ενοχλήσεις πρόπτωσης
- Αργή υποχώρηση
- Δυσκοιλιότητα μετά την εγκυμοσύνη

### • Προ- και μετεγχειρητική πρόνοια

Μιλήστε στην ή στον θεραπευτή σας ειδικά για την 'Νευροθεραπεία δια χειρισμών (MNT) σύμφωνα με Froneberg' αλλά και για την 'Νευροανακλαστική θεραπεία στα πόδια σύμφωνα με Froneberg' και ζητήστε συμβουλές. Χρησιμοποιήστε την ευκαιρία για την αποκατάσταση της υγείας σας!

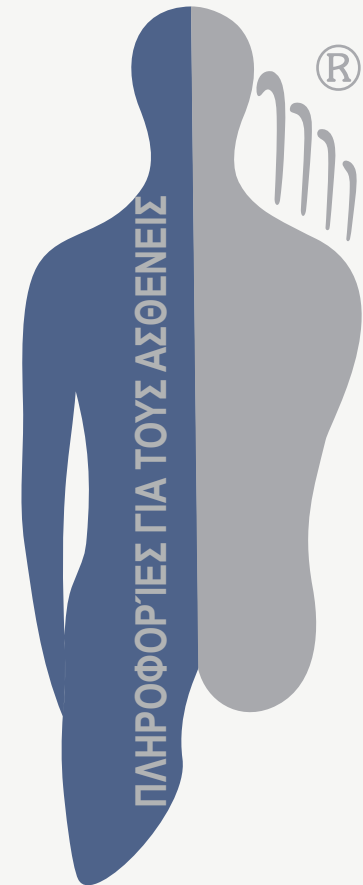
Αυτές οι πληροφορίες σας παραδόθηκαν από:

### Λύκειο για την Νευροθεραπεία δια χειρισμών και την Νευροανακλαστική θεραπεία στο πόδι σύμφωνα με W. Froneberg

Γραφείο: Alemannenstr. 6a  
41812 Erkelenz, Γερμανία  
Internet: www.mnt-nrt.de

Fon: +49 - 2431 / 7 66 99  
Fax: +49 - 2431 / 77 22 8  
E-Mail: info@mnt-nrt.de

## Νευροθεραπεία δια χειρισμών σύμφωνα με froneberg



## Νευροθεραπεία δια χειρισμών σύμφωνα με Froneberg

Η Νευροθεραπεία δια χειρισμών (MNT) είναι μια ειδική μέθοδος θεραπείας, η οποία συμπληρώθηκε και τροποποιήθηκε από τον **Walter Froneberg** μέσα από τις βασικές δομές θεραπευτικών μορφών δια χειρισμού αναφορικά με την σωματική στατική και το νευρικό σύστημα.

Αργότερα ανέπτυξε από τη **θεραπεία των ανακλαστικών ζωνών στο πόδι** σύμφωνα με την **Hanne Marquardt** (παλαιότερα μασάζ ανακλαστικών ζωνών των ποδιών), τις „Νευροανακλαστικές ζώνες“, οι οποίες προστέθηκαν ως βασικό στοιχείο.

### Έτσι η θεραπεία MNT συστήνεται ως η συνένωση τριών μεμονωμένων μεθόδων:

της **‘Νευροανακλαστικής θεραπείας στο πόδι’**, του **‘Ειδικού μασάζ μυϊκής και νευρικής επίδρασης’** και της **‘Τροποποιημένης κινητοποίησης των αρθρώσεων’**, οι οποίες συντονίζονται με τον καλύτερο τρόπο μεταξύ τους.

### Η Νευροανακλαστική θεραπεία στο πόδι (NRT)

προέρχεται αρχικά από την θεραπεία των ανακλαστικών ζωνών στο πόδι.



Με αυτήν είναι δυνατό να καλυφθεί το σώμα σε όλους τους τομείς του, απευθείας στο νευρικό σύστημα και μέσω αυτού. Η συνολική διαδρομή από τον εγκέφαλο μέσω της σπονδυλικής στήλης και των περιφερειακών νεύρων έως τα όργανα και τα νεύρα τους, μπορεί έτσι να διακριβωθεί θεραπευτικά και διαγνωστικά.

## Η θεραπεία NRT χωρίζεται στο

### Κεντρικό / βλαστικό νευρικό σύστημα

- Εγκεφαλικά νεύρα
- Αρτηρίες, φλέβες, λέμφος
- Όργανα

### Κινητικό νευρικό σύστημα

- Μυϊκό σύστημα
- Σπόνδυλοι της πύελου

Με την πίεση των εκάστοτε σημείων, θεραπεύονται οι αντίστοιχοι τομείς.

Το αποτέλεσμα μέσω της ερμηνείας σύμφωνα με την ένταση και τη διάρκεια είναι ότι η διαδικασία θεραπείας και τα αποτελέσματα της ελέγχονται απευθείας.

### Η κινητοποίηση της λέμφου στο πόδι

έχει λόγω της χαρακτηριστικής της διεξαγωγής και ένα εξαιρετικά αντισταθμιστικό στοιχείο στα δυναμικά συστήματα και συνεισφέρει σε μεγάλο ποσοστό στην ανακούφιση.

Ως στοιχείο προσθήκης διατίθεται για την αναγέννηση στο οργανικό σύστημα και η θεραπεία των ανακλαστικών ζωνών στο πόδι σύμφωνα με την Hanne Marquardt.

### Το συγκεκριμένο μασάζ μυϊκής και νευρικής επίδρασης

διεξάγεται με τη βοήθεια ρυθμικών κινήσεων στον συνδετικό ιστό, στους μύες και κατά μήκος της διαδρομής των νεύρων. Τα νεύρα κατευνάζονται και οι μύες χαλαρώνουν. Με το ανωτέρω συνδέεται ένα υψηλό ποσοστό ψηλάφησης (Εύρημα ψηλάφησης) Ο θεραπευτής αξιολογεί έτσι την κατάσταση του ιστού και τις τροποποιήσεις του. Αυτές οι γνώσεις διευρύνουν τις γνώσεις του ιατρικού ιστορικού (αναφορά ευρημάτων) και έτσι υπεισέρχονται στην περαιτέρω θεραπεία. Το πλεονέκτημα του συγκεκριμένου μασάζ μυϊκής και νευρικής επίδρασης είναι η προετοιμασία για μια γρήγορη και αποτελεσματική αντίδραση της θεραπείας NRT.

### Η τροποποιημένη κινητοποίηση των αρθρώσεων

έχει στόχο την αποφόρτιση ερεθισμών σε νεύρα, μύες και αρθρικούς θύλακες χωρίς να επιβαρύνονται και άλλο ο ιστός ή οι δομές των αρθρώσεων.

Το είδος της εφαρμογής λαμβάνει υπόψη σημαντικές λειτουργίες προστασίας έναντι υπερβολικών ερεθισμών. Η χρήση της γίνεται με προετοιμασία και μετέπειτα προετοιμασία με τη θεραπεία NRT και με το συγκεκριμένο μασάζ μυϊκής και νευρικής επίδρασης.

### Η σπονδυλική στήλη

παίζει στην MNT έναν κεντρικό ρόλο. Μέσω νευρικών αλληλεπιδράσεων που αυξάνονται και μειώνονται μπορεί οι περιφερειακές (εξωτερικές) και οι κεντρικές (σχετικές με τη σπονδυλική στήλη) βλάβες να δημιουργήσουν έναν κύκλο επίδρασης, ο οποίος θα απαιτεί την απομάκρυνση των μπλοκαρισμάτων και στους δύο τομείς. Με την MNT μπορούν να λαμβάνονται υπόψη για την εικόνα της πάθησης, μηχανικοί, ανατομικοί, οργανικοί και φυσικοί παράγοντες.

Η ανακούφιση των περιβαλλουσών δομών είναι πρωταρχική και προβάλλεται και αποφορτίζεται μέσω της NRT.

Με την **Νευροθεραπεία δια χειρισμών** έχει δημιουργηθεί ένα σχέδιο αντιμετώπισης, το οποίο περιλαμβάνει ποικίλες παθήσεις. Με βάση προηγούμενες εμπειρίες στον **ορθοπεδικό / νευρολογικό** τομέα και τις νεώτερες γνώσεις από **συγκεκριμένους τομείς σχετικά με όργανα**, ο κύκλος κλείνει.

Η σύνθεση της είναι μια συνολική παρατήρηση του ανθρώπου.



Μέσω του συνδυασμού αυτών των 3 τεχνικών, ο θεραπευτής όχι μόνο έχει την ευκαιρία να ανακουφίσει εκτενώς σε κάθε θεραπεία τα νεύρα, τους μύες και τους συνδέσμους, αλλά μπορεί και να παρακολουθήσει απευθείας τη διαδικασία θεραπείας και ίασης.

Η **Νευροθεραπεία δια χειρισμών** σύμφωνα με Froneberg είναι εξαιρετική λόγω της ποικιλομορφίας, της εφαρμογής και των δυνατοτήτων της!